



Taiji Dao Husum
Qigong & Taijiquan

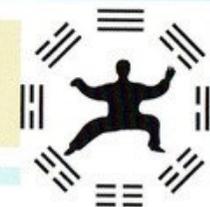


Praxis für
Chinesische Medizin
Wolfgang Lucas
Heilpraktiker

Qigong & Meer
auf Sylt
Zeit für Dich

„Wenn du dein Leben intensiv und vollständig leben möchtest, dann sei dort, wo es stattfindet. Im Hier und Jetzt!“ Kabat Zinn

Zeiten



In schöner und kraftvoller Umgebung vermitteln wir auf der Basis von praktischer östlicher Philosophie, Qigong, Taiji und Achtsamkeit, Fähigkeiten zum Selbstmanagement. Die von uns vermittelten Qigong, Taiji- und Achtsamkeitsübungen fördern sowohl bewusste Entspannung, als auch körperliche und geistige Kräftigung. Sie stärken damit unsere Resilienz.

Ihre Seminarleiter und Lehrer für
Qigong und Taijiquan:
Wolfgang Lucas,
Heilpraktiker,
Traditionelle Chinesische Medizin,
Monika Lucas,
Systemische Beratung, Betriebliches
Gesundheitsmanagement

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Dienstag 14.04.2020 Anreise | 14.00-16:00 individuelle Anreise 17:00 bis 18:00 Vorstellung und Einführung | Abendessen 20:00-21:00 Programm |
| Mittwoch 15.04.20 Frühstück | 10:00 - 12:00 Programm Mittagessen Pause bis 16:45 | 16:45 -18:00 Programm Abendessen 20:00 -21:00 Programm |
| Donnerstag 16.04.19 Frühstück | 10:00 - 12:00 Programm. Mittagessen Pause bis 16:45 | 16:45 -18:00 Programm Abendessen 20:00-21:00 Programm |
| Freitag 17.04.2020 Frühstück | 10:00 - 12:00 Programm Mittagessen Pause bis 16:45 | 16:45 - 18:00 Programm Abendessen 20:00 - 21:00 Programm |
| Samstag 19.04.2020 Frühstück | individuelle Abreise Programm 7:30-8:30 | |

14.-18. April 2020

Innere Balance
Vitalität
entspannte Kraft
bei sich selbst
ankommen

www.chinesische-medizin-husum.de
www.taiji-dao-husum.de
[facebook@qigong.taiji.nf.de](https://facebook.com/qigong.taiji.nf.de)

Ort:
Akademie Am Meer
Volkshochschule Klappholtal
25992 List / Sylt

Schulstr. 4
25813 Husum
Tel.: 04841 3099
Mobil: 0177 222 3099
info@tcm.praxis-lucas.de



in der
Akademie am
Meer
Volkshochschule
Klappholtal

